

TALLER “APRENDER A PINCHAR”

Del 8 al 17 de abril se realizó en el local de Ashemadrid el I Taller “**Aprender a Pinchar**”, destinado a que los padres que aún no lo hacen aprendan y se acostumbren a pinchar a sus hijos. Contamos con la colaboración de las enfermeras del Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Paz, que lo dirigieron y supervisaron.

Dado que los destinatarios eran padres llegados hace poco a este mundo, el primer día se dedicó a la teoría. Se hizo una introducción sobre qué es la hemofilia, sus tipos, grados y clínica hemorrágica. Se explicó qué son los concentrados de factor, su administración por vía intravenosa, dónde y cómo se aplica el tratamiento y su ciclo completo: conservación del producto, medidas higiénicas, manejo y preparación del producto, canalización de la vía venosa, administración del factor, retirada de residuos y registros administrativos. Se dieron además una serie de consejos y recomendaciones sobre qué hacer en caso de que se presenten situaciones inesperadas a la hora de preparar el factor o al inyectarlo.

Los objetivos de este taller han sido: conseguir la autonomía del paciente lo más rápida y eficazmente posible, evitar la dependencia del centro, promover los autocuidados y favorecer la vida familiar y la integración social.

El poder disponer de un brazo artificial facilitó enormemente el aprendizaje. Así los padres pudieron pinchar repetidamente en él para familiarizarse con la técnica, sin ningún miedo, antes practicar sobre ellos mismos, sus compañeros o sus hijos. En un ambiente distendido y ameno compartieron experiencias, inquietudes y vivencias, de manera que esta actividad resultó enriquecedora e instructiva y, lo más importante, se alcanzaron los objetivos de este taller.

Queremos mostrar nuestro agradecimiento a los asistentes y colaboradores, especialmente a las enfermeras, ya que sin todos ellos no habría sido posible la realización de este taller. Esta experiencia, gratuita para los asistentes, pretendemos que tenga continuidad y que pueda repetirse a lo largo de este año para dar así la oportunidad de participar a aquellos padres que en esta ocasión no han podido hacerlo.

