



ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Cl/ Virgen de Aránzazu 29, local

Tel: 91.729.18.73

Web: <http://www.ashemadrid.org>

28034 – Madrid

Fax: 91.358.50.79

Correo electrónico: secretaria@ashemadrid.org

NOTICIA WEB

CAMPAMENTO ASHEMADRID

Del 5 al 10 de septiembre se celebró el IV Campamento de ASHEMADRID. Estas jornadas de formación y convivencia están dirigidas a niños de ambos sexos con edades comprendidas entre los 7 y los 14 años y tienen como objetivo mejorar su conocimiento de la enfermedad, ayudarlos a asumirla con naturalidad, fomentar su desarrollo personal y mejorar de su autonomía.

En esta edición participaron 30 chavales. Muchos de ellos, los más pequeños, acudían por primera vez a nuestro campamento. Y es que los chicos crecen y ya son cuatro las ediciones de este campamento; por ello este año hemos echado de menos a algunos mayores que han estado con nosotros en años anteriores.

De nuevo, el lugar elegido para la celebración del campamento fue el Centro de Interpretación y Estudio *La Cañada Real*. Como siempre, al llegar al centro, los monitores ya estaban esperándonos para organizar con los chicos el traslado del equipaje a las habitaciones, el reparto de camas y, muy importante, la conservación del factor en el frigorífico. Una vez todo en su sitio, empezaron las presentaciones, los monitores explicaron las normas y pautas que había que respetar y lo que se iba a hacer durante la semana y se hicieron grupos por edades.

Los niños disfrutaron del entorno de La Cañada Real, de sus animales y de la vegetación que los rodea, realizaron muchas actividades y talleres: una visita guiada por la senda para conocer los animales y las plantas con las que posteriormente se iba a trabajar, identificación de animales por sus huellas y de plantas por sus hojas; actividades deportivas y multiaventura como el tiro con arco, tirolina o escalada, juegos de grupo con el balón y también disfrutaron mucho de la piscina. Participaron encantados en talleres creativos y cada uno plantó su propia planta.

Uno de los fines de este campamento es posibilitar a los niños con hemofilia que interactúen con otros niños que no la tienen para que ambos normalicen la enfermedad. Es habitual que tanto ellos como otros chicos no afectados comenten y pregunten a los monitores ¿Por qué sólo se pinchan los niños y no las niñas? ¿Pero eso de la hemofilia, qué es? La curiosidad y el querer aprender ayuda a que los más pequeños poco a poco interioricen y aprendan a convivir con su enfermedad.

No podemos olvidar que se trata de unas jornadas de formación en hemofilia, por lo que, además de pasarlo muy bien, uno de sus objetivos principales es que los niños aprendan el autotratamiento. Alfonso, el enfermero del hospital La Paz que nos acompañó, se ocupó de ello enseñando, o recordando a los que ya sabían, las mediadas higiénicas necesarias, el correcto manejo, preparación y administración del factor. También el Dr. Jiménez, del hospital La



ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Cl/ Virgen de Aránzazu 29, local

Tel: 91.729.18.73

Web: <http://www.ashemadrid.org>

28034 – Madrid

Fax: 91.358.50.79

Correo electrónico: secretaria@ashemadrid.org

NOTICIA WEB

Paz, pasó con ellos una mañana y pudo comprobó el avance de los chicos con su autotratamiento, en un ambiente lúdico y distendido.

El jueves por la tarde se formó un grupo en el Alfonso, junto a Paco y Marga, los dos voluntarios que permanecieron allí toda la semana, explicaron de una manera dinámica aspectos de la enfermedad. Resultó muy positivo para todos, ya que hubo quien reforzó los conocimientos que tenía y otros que encontraron respuesta a sus preguntas. Se hicieron recomendaciones de hábitos de vida saludable y práctica del ejercicio físico.

Este año se hizo además un taller de reciclaje de material sanitario. Los niños aprendieron lo que deben hacer con todo el material que usan en su tratamiento. Fue una nueva experiencia que tuvo mucho éxito y confiamos en que sigan haciéndolo en sus casas.

Por la noche, después de la cena, hubo juegos de entretenimiento, disfraces, la película acompañada de palomitas, celebraciones de cumpleaños y la tan esperada fiesta en la discoteca, donde todos bailaron y se rieron muchísimo; fueron momentos que tanto a los pequeños como a los mayores, les costará olvidar.

Son necesarias unas líneas para agradecer a los voluntarios de Ashemadrid, Marga y Paco su esfuerzo e implicación en esta actividad. A Alfonso, el enfermero que nos ha acompañado durante toda la semana para proporcionar asistencia sanitaria las 24 horas, su apoyo, ayuda y cercanía con todos los niños y al Dr. Jiménez, que nos acompañó durante toda una mañana, conversó amigablemente con todos los pequeños y participó en alguna actividad, como el recorrido de la senda.

El sábado llegaron los padres y familiares junto con otros socios para pasar el día con los niños. También nos acompañó el Dr. Quintana, que no quiso perderse el reencuentro con sus antiguos pacientes que tanto le recuerdan. Fue un día agradable con la visita del centro por la senda ecológica para contemplar especies como el lobo, águila real, azor, búho, cabra hispánica, garduña, gineta, gato montés, corzo, jabalí... en un ambiente natural poblado de robles, fresnos, olmos y madroños.

Terminamos la jornada de convivencia con una barbacoa. Era momento de charlar, intercambiar experiencias, pasar un rato agradable con aquel amigo que no ves a menudo, compartir risas y también preocupaciones.

Llegó la hora de las despedidas, los abrazos, alguna lagrimita y el darse los números de teléfono para no perder contacto... ¡hasta el año que viene!

En esta ocasión tenemos que agradecer la colaboración de Pfizer y la Obra Social Caja de Burgos, gracias a los cuales esta actividad tuvo el éxito que esperábamos.