



ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Cl/ Virgen de Aránzazu 29, local

Tel: 91.729.18.73

Web: <http://www.ashemadrid.org>

28034 – Madrid

Fax: 91.358.50.79

Correo electrónico: secretaria@ashemadrid.org

NOTICIA WEB

IV CONVIVENCIA DE HEMOFÍLICOS SEROPOSITIVOS Y SUS PAREJAS

Un año más se han celebrado las Jornadas de convivencia para hemofílicos seropositivos y sus parejas, actividad que forma parte del proyecto incluido en el marco de programas de prevención de la transmisión del VIH, para el que se cuenta con la colaboración de El Corte Inglés y material de soporte aportado por los laboratorios Roche.

En esta ocasión la actividad se celebró en un alojamiento rural de la localidad de Cercedilla (Madrid) desde donde se pudo disfrutar de unas espectaculares vistas en un entorno muy agradable de la sierra de Madrid. La organización ofreció de nuevo la posibilidad de que los beneficiarios de esta actividad pudieran asistir con su pareja y proporcionó un servicio de guardería para facilitar la asistencia a los socios.

La convivencia se desarrolló con gran éxito durante el fin de semana del 18 al 20 de junio. En esta ocasión tuvimos la colaboración inestimable del Dr. Javier Barbero, psicólogo del Servicio de Hematología del hospital La Paz, del Dr. Jorge del Romero, director del Centro Sanitario Sandoval y coordinador en la Fundación FIT, y la Dra. María del Mar Vera, médico adjunto en el Centro Sanitario Sandoval. Además tuvimos la oportunidad de hacer un taller de control de las emociones gracias a Amelia Lamaignere, presidente de la asociación Discapacitados en Acción.

El viernes, tras la llegada, primera toma de contacto de los participantes. Se comenzó con una cena de trabajo en la que nos acompañó Javier Barbero, que fue quien condujo el primer taller. Una vez avanzada la noche se hicieron dos grupos para trabajar por separado. Por un lado los afectados, que trabajaron con Javier Barbero, y por otro sus parejas, guiado por Lourdes Pérez. Para finalizar el taller se plasmaron en común todas las conclusiones y reflexiones, y se produjo un interesante coloquio muy participativo y dinámico. Concluyó el taller ya bien entrada la noche; era hora de descansar para el día siguiente.

La mañana del sábado se reservó para la parte más técnica. Se comenzó con la exposición de la Dra. Vera sobre los efectos secundarios del tratamiento en pacientes con VIH. Resultó muy interesante para todos los participantes, que resolvieron dudas e inquietudes y tuvieron ocasión de compartir sus propias experiencias. Como siempre ocurre, finalizó el taller con un agradable coloquio en el que todos aportaron su grano de arena.

Posteriormente, realizó su intervención el Dr. Jorge del Romero, que trató de explicar la reproducción en parejas serodiscordantes y todo el proyecto que se desarrolla en el Centro Sandoval. Fue muy interesante para todos los asistentes, que llenaron de preguntas al Dr. Del Romero.

Tras un ameno coloquio, la comida y un poco de descanso, llegó la hora de relajarse. Nos acompañó Dña. Amelia y su equipo de trabajo para realizar la técnica de relajación y control de las emociones "La sonrisa feliz". Fue algo diferente que dio espacio para descargar tensiones.

Como actividad final, Lourdes Pérez guió un enriquecedor coloquio en el que participaron de manera activa todos los asistentes. De él salieron nuevas propuestas de actividades complementarias para la convivencia y más ideas para seguir mejorando año tras año este espacio, en el que se ofrece la posibilidad de compartir unos buenos momentos con personas que sufren dificultades semejantes en la vida diaria. Las jornadas fueron clausuradas por Fernando Poderoso, Presidente de Ashemadrid.