



ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Cl/ Virgen de Aránzazu 29, local

Tel: 91.729.18.73

Web: <http://www.ashemadrid.org>

28034 – Madrid

Fax: 91.358.50.79

Correo electrónico: secretaria@ashemadrid.org

NOTICIA WEB

PILATES EN HEMOFILIA

Desde el mes de febrero se está desarrollando un proyecto piloto en colaboración con el centro El Árbol de Corazón de María, centro especializado en Pilates y fisioterapia.

Durante el mes de enero Luis García, fisioterapeuta del hospital La Paz que habitualmente trata a pacientes hemofílicos y que siempre ha estado muy volcado en los aspectos rehabilitadores de estos pacientes, nos ofreció realizar una actividad conjunta en la que participase el colectivo. La finalidad es comprobar la eficacia del Pilates en los pacientes hemofílicos. Para ello, participan en la actividad cinco pacientes con diferentes características.

Esta actividad ha comenzado a funcionar en febrero. Desde entonces, todos los lunes por la tarde se realizan las sesiones de Pilates de una hora de duración.

Queremos aprovechar estas líneas para agradecer esta colaboración al centro El Árbol de Corazón de María y a las personas que allí trabajan por contar con nosotros para esta gran iniciativa que será muy provechosa para todos.



El árbol
de Corazón
de María