

## **II CURSO OFICIAL DE PRIMEROS AUXILIOS**

Por segundo año consecutivo, la Asociación de Hemofilia de la Comunidad de Madrid en colaboración con Cruz Roja Formación, ha organizado el II Curso Oficial de Primeros Auxilios.

Los objetivos de este curso son: proporcionar los conocimientos básicos para dar una ayuda eficaz a las personas que lo necesiten; prevenir y evitar complicaciones físicas y psicológicas de las personas accidentadas y promover la acción participativa, el apoyo y la ayuda mutua. Pero en realidad va mucho más allá: permite que los socios interactúen entre sí, compartan experiencias, se apoyen, ayuden y se solidaricen, compartan información en torno a la hemofilia y refuercen los lazos que les unen.

La actividad se desarrolló en la sede de la asociación durante los días 25, 26 y 27 de marzo y 1, 2 y 3 de abril y tuvo una duración de 20 horas teórico-prácticas. En esta ocasión el programa varió respecto al del año pasado, puesto que se dedicó más tiempo a la parte práctica. Además se incorporó nuevo material de apoyo junto con el CD con los apuntes del curso, se facilitó un DVD con las técnicas básicas de reanimación cardio-pulmonar y también se contó con el material necesario para la parte práctica (dos muñecos adultos, un muñeco bebé, prácticas con D.E.S.A., vendajes, etc.)

Los contenidos del curso fueron:

- Definición y objetivo de primeros auxilios
- Premisas de actuación. Conducta PAS y apoyo psicológico
- Manejo de la víctima inconsciente
- Problemas respiratorios
- Problemas circulatorios
- Control de hemorragias severas
- Heridas y quemaduras
- Urgencias traumatológicas: técnicas de inmovilización y movilización
- Otras situaciones de urgencia

Como era de esperar, la parte más entretenida y amena para los participantes fueron las clases prácticas aunque mostraron su satisfacción durante todas las jornadas. Asistieron un total de 10 socios, número que permitió poder practicar cuantas veces fueron necesarias para afianzar sus conocimientos en la materia.

La valoración global del grupo fue muy positiva en cuanto a la organización, los formadores, los conocimientos adquiridos y la difusión de la actividad. El último día los participantes pudieron disfrutar de un pequeño ágape junto con algunos miembros de la junta directiva que quisieron compartir con ellos un rato agradable.

Queremos agradecer la participación a todos los socios que nos acompañaron en esta actividad, que ha supuesto un importante esfuerzo económico por parte de la asociación pero que ellos han disfrutado de manera totalmente gratuita y por el que van a recibir un Diploma Oficial de Primeros Auxilios.

Dados los buenos resultados que se han obtenido, nuestra asociación tiene previsto mantener la continuidad de este curso.