

Contacta con nosotros...

...en los teléfonos:

91 729 18 73

91 358 50 79

...por fax:

91 358 50 79

...por correo ordinario:

C/. Virgen de Aránzazu, 29 Local  
28034 Madrid

...por correo electrónico:

secretaria@ashemadrid.org

También puedes visitar  
nuestra página web:

[www.ashemadrid.org](http://www.ashemadrid.org)



La Suma de Todos



Dirección General de Voluntariado  
y Promoción Social

CONSEJERÍA DE FAMILIA Y ASUNTOS SOCIALES

Comunidad de Madrid

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



madrid

ÁREA DE GOBIERNO DE ECONOMÍA  
Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Ashemadrid

C/. Virgen de Aránzazu, 29 Local  
28034 Madrid

Teléf.: 91 729 18 73

Fax: 91 358 50 79

[www.ashemadrid.org](http://www.ashemadrid.org)

ASOCIACIÓN DE HEMOFILIA  
DE LA  
COMUNIDAD DE MADRID



Ashemadrid



¿Quieres ser voluntario  
de nuestra  
Asociación?



## ¿Qué es Ashemadrid?

La Asociación de Hemofilia de la Comunidad de Madrid es una asociación sin ánimo de lucro dedicada al apoyo de personas con hemofilia, con Von Willebrand u otras coagulopatías congénitas, portadoras y sus familiares, residentes en la Comunidad de Madrid.

## ¿Qué es la hemofilia?

Es una enfermedad hereditaria en la que los sistemas de coagulación de la sangre no funcionan adecuadamente, por lo que la sangre coagula más lentamente.

Como consecuencia las lesiones o heridas sangran más tiempo del debido y a largo plazo se pueden producir lesiones musculares u óseo-articulares.

## ¿Qué es un Voluntario?

Voluntario es la persona que, por elección propia, dedica parte de su tiempo a la acción solidaria de manera altruista, es decir, sin recibir ninguna remuneración por ello.

## ¿Qué es el Voluntariado?

El voluntariado, la acción voluntaria, es el resultado de una libre elección, es una opción ética, personal, gratuita, que no espera retribución o recompensa. La palabra exacta no es desinterés, porque la persona voluntaria tiene interés, mucho interés y obtiene satisfacción en sus motivaciones personales.

La acción voluntaria repercute en los demás, su interés es colectivo, general. Es un medio para dar respuesta a necesidades, problemas e intereses sociales que difícilmente se pueden conseguir de otra forma. No es un fin en sí mismo para satisfacer a las personas voluntarias pero éstas obtienen la satisfacción del trabajo hecho por los demás. Supone un compromiso solidario para mejorar la vida colectiva.

El voluntariado no es sólo un valor ético, una actitud, sino una práctica concreta. El voluntariado se hace, es acción. No es sólo un espíritu de buena persona o de buen ciudadano que acaba siendo algo vacío y con poco sentido.

Aunque es cierto que no es posible acción sin "alma", sin valores, lo que cambia el mundo, lo que enfrenta los problemas y las necesidades, es la acción.

## ¿Qué papel cumple el voluntario en Ashemadrid?

**Información y sensibilización:** difundiendo, y dando a conocer situaciones, necesidades, problemas, despertando y movilizand o la conciencia de otras personas...

**Formación:** educando en valores, capacitando en habilidades sociales, hábitos de salud, habilidades profesionales, etc., a personas y colectivos sociales.

**Apoyo:** a las personas afectadas de alguna coagulopatía, promoción de la igualdad y la plena integración.

**Asistencia directa:** a personas en situación de necesidad. Acompañamiento de las mismas en aquellos desplazamientos en el que así lo requieran, visitas a los ingresados en el Hospital La Paz...

**Reivindicación y denuncia:** reclamación de derechos, denuncia de irregularidades o injusticias...

**Participación en las distintas actividades** llevadas a cabo por la asociación.